

## Almoço Quente

	Preços / Pax	
	s/ IVA	c/ IVA
Com bebidas incluídas	20,31 €	22,75 €
Sem bebidas incluídas	16,61 €	18,60 €

Sumo Natural (ver opções disponíveis) ou Refrigerante

Águas 0,5 l

Café Nespresso ou de cafeteira

Mini-espetos de entrada ou sopa (ver opções disponíveis)

Prato quente (ver opções disponíveis)

Petit-Salade (ver opções disponíveis)

Copos individualizados com fruta descascada ou Fruta fresca em Gelatina

Tarte doce (ver opções disponíveis) ou Mousse de Fruta

## PRATOS QUENTES

**Vegetariano**

Bife vegetariano com esparregado, batata wedge ou arroz

Couscous com ratatouille

Couscous de vegetais com sabores orientais

Feijoada de legumes e arroz branco

Lasanha de legumes

Arroz de açafrão com legumes e frutos secos

Crepe de espargos e cogumelos acompanhado c/ arroz branco

Courgettes recheadas com legumes e couscous

Arroz basmatic c/ vegetais ao caril

Arroz selvagem c/ molho de cogumelos e alho francês

Guisado de legumes c/ massa penne

Empadão vegetariano

Massa integral c/ legumes assados e molho de tomate

Caçarola de grão-de-bico e legumes c/ gratinado de maçã e batata

**Peixe**

Lombinhos linguado com molho laranja e arroz coentros

Filetes de pescada c/ crosta de amêndoa e puré de alho francês

Spaguettini de camarão

Bacalhau Magnolia

Vol-au-vent de peixe com arroz de tomate

Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e grelos

Rolinhos de linguado fingido com banana e arroz basmati

Migas de bacalhau sob batata e couve lombarda

Feijoada de peixe com arroz branco

**Carne**

Vitela estufada, batata padeiro, maçã e esparregado

Vazia com ananás e arroz

Lombo de porco recheado c/ ameixas e arroz de cenoura

Frango salteado c/ caril e arroz c/ passas

Strogonof de vaca com cogumelos e arroz branco

Lasanha de carne

Cubos de peru c/ molho de fricassé e arroz de açafrão

Peito de frango assado c/ molho de uvas e arroz branco

Escalopes de porco c/ molho moscatel e batatas salteadas c/ castanhas e alecrim

Rolinhos de porco recheados c/ legumes

Bife picado biológico à Portuguesa

Empadão de legumes e carne

Arroz de pato à antiga

Beijinhos de vitela fatiado com batatinhas, cebolinhas e grelos salteados

Carne de porco à alentejana

Lombo fingido recheado, acompanhado com arroz basmati