

**OPÇÕES DISPONÍVEIS****Sumos Naturais**

Cenoura  
Cenoura/laranja  
Morango/laranja  
Morango/cenoura  
Limonada  
Laranja  
Manga laranja  
Tomate/Aipo/Gengibre  
Abacaxi-hortelã  
Abacaxi-maçã

**Saladas Compostas**

Salada de morango, requeijão e pêra rocha, com alfaces, espinafres frescos, nozes e vinagrete balsamico  
Salada de camarão, morango, abacaxi, kiwi, alfaces, mousse de abacate e sementes de sésamo  
Salada de salmão fumado com massa, morangos, alcaparras, molho de queijo e iogurte, sementes de sésamo e croutons (pode ser servido semi-quente / HOT)  
Salada de peito de frango assado no forno, alfaces, maçã, aipo, molho de queijo e iogurte natural e amêndoas tostadas e croutons  
Salada de grão com queijo cabra, alfaces, tomate cereja, pepino, pimento vermelho, cebola, azeitona verde e molho vinagrete

**Petit-Salade**

Rúcula, tomate cereja e parmesão com molho vinagrete  
Mistura de alfaces e legumes grelhados e molho vinagrete  
Mista com mistura de alface e tomate e molho vinagrete

**Tabuleiros de Finger Sandwiches**

Vegetariana  
Mozzarella  
Queijo cabra, tomate e Pesto  
Frango maionese, alface e tomate  
Frango, tomate e Pesto  
Salmão fumado, Rúcula e maionese de ervas  
Lombo de porco  
Mix de carnes frias

**Pratos Massa**

Strudel de queijo cabra com legumes: courgette, beringela e tomate, manjerição e couli de frutos vermelhos OLV  
Massa Fusilli integral com legumes assados da época (c/parmesão, mas pode ser sem) VEG  
Tagliatelle com frango assado laminado, espargos verdes, tomate cherry e gengibre (parmesão e pinhões)  
Spaghetini de gambas com molho de tomate e Pesto de salsa e amêndoas (levemente picante)  
Tagliatelle de tomate seco, cogumelos, bacon, orégãos, alcaparras, azeitona verde, parmesão (pode ser sem bacon)  
Spagetini de salmão com erva lima

**Espetadas entrada**

Espetadinhas de abacaxi com presunto  
Espetadinhas de Mozzarella com tomate cereja e Pesto

### Sopas

- Sopa fria Gaspacho
- Sopa fria de melão ou meloa
- Sopa fria de couve-flor e maçã
- Sopa fria Vichyssoise
- Sopa quente Creme de legumes

### Quiches

- Espinafres, azeitona, Ricotta
- Espargos e tomate
- Cogumelos e alho francês
- Bacalhau com coentros
- Courgettes, beringela e tomate
- Espinafres e camarão

### Queques Salgados e empadinhas

- Queque Salmão
- Queque Queijo cabra
- Queque Bacalhau
- Queque Frango e amêndoa
- Queque Bacon
- Queque Atum
- Empadinha de galinha gourmet
- Empadinha de espinafres

### Queques doces

- Queque manteiga simples
- Queque maçã
- Queque chocolate
- Queque banana e chocolate
- Queque frutos silvestres

### Tartes e bolos

- Bolo Austríaco
- Tarte fondant
- Bolo Avelã e Cenoura
- Tarte capuccino (semi-frio)
- Tarte Ricotta, amêndoa e framboesas
- Tarte de maçã
- Merengada de morango
- Cheese cake de framboesas (semi-frio)
- Merengada de limão

### Canapés

- espetos rolinhos de rosbife e maçã, com creme de rábano
- espetos de Mozzarella fresca c/ tomate cereja e Pesto verde
- espetos de abacaxi e presunto
- espetos de fruta
- sortido de miniaturas de salgadinhos
- canapés salmão fumado, maçã e molho de rábano
- canapés salmão fumado, Rúcula e maionese ervas
- canapés chèvre com couli de morango
- canapés cogumelos salteados em azeite e ervas aromáticas
- canapés tapenade de azeitona preta e tomate cereja
- canapés philadelphia com legumes

